



Nuestro mundo *Cosmo*

Esta edición está repleta de gente bonita. Cuando empieces a pasar las páginas, te vas a encontrar con hombres y mujeres guapísimos... claro, estamos hablando de celebridades y modelos, y en ese mundo, ¡todos son bonitos y tienen cuerpos espectaculares! (te vas a recrear la vista, te lo aseguro). Pero ¿qué pasa con las que no tuvimos la suerte de heredar esos maravillosos genes? ¿Nos toca morirnos de envidia y comenzar a llorar por los rincones? ¡Para nada! Esta *Cosmo* que tienes en tus manos te trae todo lo que necesitas para sacarte el mejor partido. Y si eres bella y tienes un cuerpazo... toma nota para nunca bajar la guardia, porque unas libritas de más se le acumulan a cualquiera sin darse cuenta.



Alejandro Chabán es nuestro *Hombre Cosmo*.

Comenzamos con la actriz colombiana Ximena Duque, que se entrena duro en el gimnasio "Para poder comer rico después" y practica artes marciales para su papel de guardaespaldas en la telenovela *Corazón valiente*. De ahí, seguimos con los *tips* de nutrición y *fitness* de Alejandro Chabán, el actor venezolano que fue un niño con obesidad mórbida y logró, con mucha voluntad y esfuerzo, convertirse en un bombón con músculos de acero; en su *website fromfattytohottie.com* hallarás toda la ayuda que necesitas para perder peso, comer saludable y mejorar tu físico.

Imposible dejar de mencionar a nuestra *Cover Girl* Blanca Soto, una mujer despampanante, pero que no por eso deja de practicar deportes y hacerse "curas de sueño". Luego salta a la página 100 para que veas qué hacen los famosos, incluso de vacaciones y en su tiempo libre: ¡se mantienen en movimiento! Por supuesto, no sólo hay que cuidar la salud y la forma física para lucir bien: en nuestras páginas de belleza y moda están las tendencias del momento y los productos que hacen la magia. Para todo lo restante, está el Dr. Wolf, nuestro querido cirujano plástico. ¡Que disfrutes mucho esta *Cosmo*!

Mercedes Scott
Mercedes Scott, directora

Escríbeme a: *Cosmopolitan*, 6355 N.W. 36th St. Virginia Gardens, Florida, 33166.
O por e-mail a: cosmo@televiapublishing.com.

3 cosas que aprenderás con esta edición

Que si no cenas y desayunas poco, en algún momento caerás en la trampa de un atracón (búscalo en la sección *Body Love*).



Ximena Duque titubeó un poquito, pero nos reveló al fin su secreto de nutrición: "No como carbohidratos después de las 6 p.m.!"

Que la nueva tendencia de congelar los óvulos hasta que estés lista para tener hijos quizás no sea una buena idea. Entérate por qué en la sección *Lo que te mueres por saber*.

(Scott) CARLOS ARRIAGA, (Levy) EFE, (Chabán) Alfonso Zapata / cortésia de Latin WE. (Duque) Jorge Duval / cortésia de Latin WE.

Beauty tendencias

Cará al natural

Fresco y fácil de lograr. Así es el maquillaje más: cero de los trends que se impone esta temporada.

SUPER TIP: Para tener la piel hidratada y radiante, aplica una mascarilla para exfoliar 2 o 3 veces por semana.

Essence of Color Mascarilla para 20 minutos de Clarina, L'Oréal.

Porfajante de Base BB Cream.

Blush Blush Cream Blush de Shiseido, Paris, L'Oréal.

SI ERES DE LAS QUE PREFIEREN USAR POCO MAKEUP: L'Oréal, siempre con una nueva tendencia. Sólo aplica un poco de maquillaje en los ojos, labios y mejillas. ¡Basta!

Busca en nuestras páginas de belleza las nuevas tendencias en el maquillaje.



¡Dios mío, qué genes! Pero, pensándolo bien... esos músculos no se fabrican solos. William Levy está consciente de lo importante que es entrenarse duro en el gym.