

Harper's BAZAAR

EN ESPAÑOL

CHRISTINA
AGUILERA

196
LOOKS
PARA UN
OTOÑO
DE LUJO

DESCUBRE
EL PRECIO DE LA
BELLEZA
QUE NO TIENE
EDAD

ICONS

POR
CARINE
ROITFELD

FANTÁSTICAS FAMILIAS DE LA MÚSICA
EL LEGADO QUE VIVE EN EL GRAN ROCK, POP Y RAP
FLORECÉ A TRAVÉS DE SU DESCENDENCIA

DISPONIBLE EN
Download on the
App Store

zinio



\$79.00 29 09 18

NUESTROS COLABORADORES

BAZAAR^{Harper's}



Nació en la Ciudad de México hace 46 años, los últimos 22 se los ha dedicado a revistas. Editor, escritor y fotógrafo especializado en cine, música y viajes. Actualmente edita la publicación *V de Volaris* y colabora con otros títulos, como *Esquire*, *Vanidades* y *Skyview*, entre otros.

“NO CONCIBO LA VIDA SIN VIAJES, CINE, MÚSICA, LIBROS Y BUENA COMIDA, ES POR ESO QUE ME ENCANTA MI TRABAJO CUANDO TRATO ALGUNO DE ESTOS TEMAS, QUE EN REALIDAD SON MIS PASIONES”

Es fotógrafa. Realizó sus estudios de maestría en San Francisco y, al graduarse, decidió establecerse en la Ciudad de México, donde se dedica a hacer fotografía comercial y editorial. Su portafolio es versátil: lo mismo muestra retratos de artistas y celebridades que imágenes de espacios y arquitectura. Lo que más disfruta de su trabajo es poder narrar una historia con una sola foto.



“LA FOTOGRAFÍA ME PERMITE EXPRESARME DE DIFERENTES MANERAS, CON ELLA PUEDO SER LIBRE Y CONECTAR CON MI SENSIBILIDAD ARTÍSTICA”



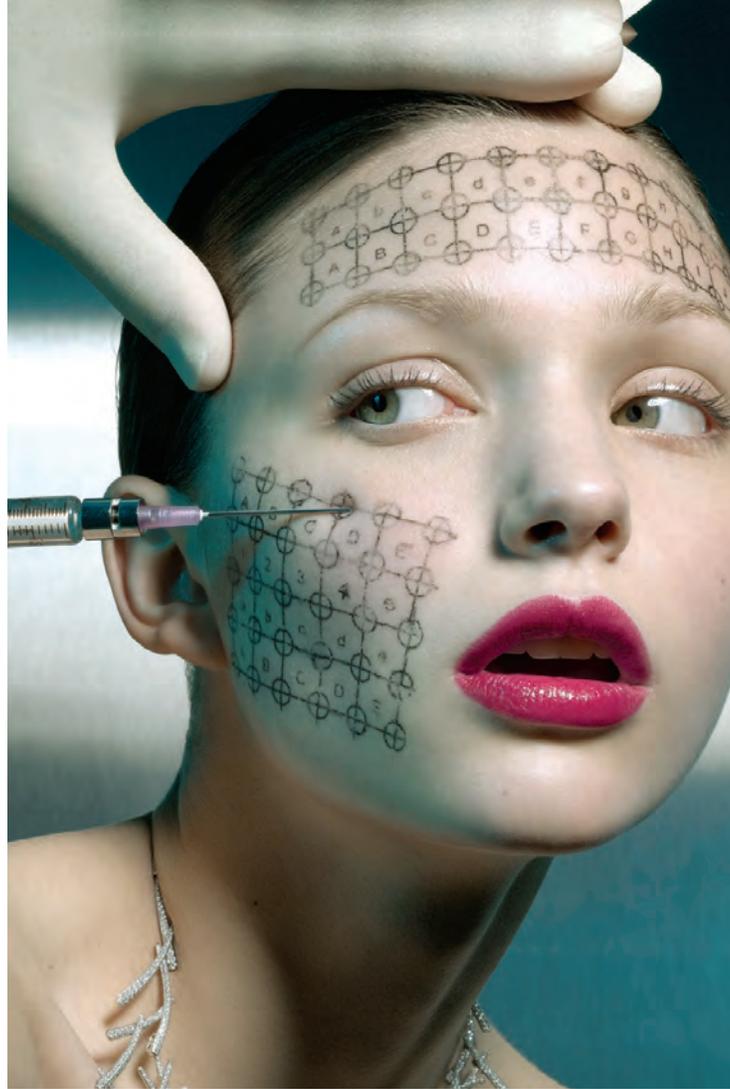
Originario de la ciudad de Bogotá, Colombia, es un cirujano plástico facial reconocido a nivel mundial, que actualmente trabaja en Miami Plastic Surgery en Miami, Florida. Se encuentra certificado por la American Board of Facial Plastic Surgery y por la American Board of Otolaryngology. Con poco más de 30 años de experiencia, el Dr. Carlos Wolf ha perfeccionado el arte de la reconstrucción de nariz, las rinoplastias, el levantamiento de rostro y cuello, así como las blefaroplastias. Asimismo, es considerado un líder en la tendencia creciente de tratamientos no invasivos e inyectables.

“PARA MÍ, LA CIRUGÍA PLÁSTICA CONSISTE EN RESALTAR LO QUE LOS PACIENTES TIENEN Y NO CAMBIARLOS POR COMPLETO. SE TRATA DE ÉTICA, RESULTADOS REALISTAS Y BELLEZA NATURAL”

Tras haber llevado a cabo estiramientos de rostro y cuello durante poco más de 30 años, he logrado comprender las diferentes proporciones y lo que hace que un rostro luzca hermoso. Gracias a esta experiencia he descubierto el efecto que genera la pérdida de volumen en dicha zona. Al usar distintos rellenos, Restalyn Lift y Juvederm, y neurotoxinas, Bótox y Dysport, puedo crear la apariencia de una frente estirada a través de la magia de técnicas no quirúrgicas. Ésa es la esencia del Liquid Face Lift (LFL). El procedimiento es mínimamente invasivo y replica muchos aspectos que, por lo general, se pueden obtener por medio de la cirugía, sólo que esta vez sin incisiones, sin tiempo de inactividad y con resultados inmediatos. Este método utiliza un número de diferentes rellenos en zonas distintas para mejorar y definir la estructura ósea, lo cual permite que el paciente obtenga una apariencia mucho más delgada, definida y delimitada. Las neurotoxinas son capaces de brindar el estiramiento facial sin necesidad de un tratamiento con bisturí.

El reemplazo de volumen se hace con una variedad de inyecciones, ya sean individuales o combinadas entre sí. La mayoría de éstas están relacionadas con la familia del ácido hialurónico y, si bien pueden usarse a la par de otras para mejorar la apariencia, no siempre es recomendable combinarlas.

El estiramiento de la parte superior del rostro se puede lograr con neurotoxinas, como el Bótox o el Dysport. ¡Ambas pueden



aplicarse en diferentes áreas con el objetivo de mejorar rasgos faciales, y de levantar no sólo el rostro, sino también el espíritu de quien lo elige!

Si lo que buscas es que tus expresiones luzcan más frescas y naturales —y quitando a la vez un par de años a tu cutis—, es muy recomendable Voluma, un relleno grueso de ácido hialurónico que permite dar forma al rostro para que se vea levantado y definido. En la mayoría de los casos, lo coloco de manera meticulosa debajo de los pómulos del paciente para crear un aspecto nítido y delgado, pero natural. Éste genera, además, un aspecto ‘contorneado’, el cual oculta el aspecto de la piel caída.

Muchos de mis pacientes sufren pérdida de volumen y soporte debajo de la piel, lo cual ocasiona que aparezcan huecos debajo del área de los ojos. Por ello, después de delinear con Voluma, por lo general aplico Restalyn Lift con el objetivo de contrarrestar el efecto de ‘huecos’. Esta sustancia nos permite rellenar las depresiones en el cutis y, de esta manera, crear un aspecto más vivaz, pero sin perder la naturalidad.

Los resultados de este procedimiento —que es el paso final de LFL— por lo general tienen en promedio un año de duración.

Liquid Face Lift es para pacientes de cualquier edad que buscan construir y mejorar su volumen facial sin lucir exagerados. Es muy importante encontrar al médico adecuado para llevar a cabo dicho procedimiento, porque de ello dependerán los resultados. El éxito se determina por la técnica. Elige un especialista que se encuentre certificado y capacitado en una especialidad estética, ya sea en cirugías plástica facial, plástica o oculoplástica, así como en dermatología. ■

CAMBIA DE PIEL

Con el creciente interés que existe por los tratamientos estéticos no quirúrgicos, el progreso natural nos ha llevado al Liquid Face Lift, un concepto desarrollado para incluir modalidades mínimamente invasivas que dan la impresión de un estiramiento facial natural.

Por Dr. Wolf

MEJORA TU RUTINA DIARIA

De la misma manera que adaptas tu guardarropa a las estaciones, deberías rotar los productos para proteger a tu piel de los diferentes climas. Aunque cada quien tiene sus irremplazables, es clave tomar en consideración los factores ambientales.

Por el Dr. Carlos Wolf



En los meses del verano, la mayoría sentimos la piel grasosa y somos más propensas a brotes de granitos; sin embargo, en el invierno se torna reseca. Por ello, cambiar tu rutina, dependiendo de la estación del año, es imperativo. Incluso en urbes como Miami, Bogotá y la Ciudad de México, donde siempre parece hacer calor, hay cambios en el clima que pueden afectar tu cutis. Aquí, algunos de mis productos favoritos para usar en una rutina diaria.

Recomiendo aplicar **SkinCeuticals Hyaluronic Acid (1)** como un suero correctivo y humectante. Aunque ajustar los productos es importante, éste es el único que, junto con el protector solar, me funciona para todo el año realmente.

El ácido hialurónico (AH) es una sustancia presente de manera natural en el cuerpo. Resulta también el ingrediente principal de la mayoría de los rellenos faciales inyectables. Se trata de una solución que mejora el volumen del rostro, además de mantener la piel hidratada y llena de vida.



El AH, además, disminuye la apariencia de las líneas de expresión, las arrugas y las temidas patas de gallo, y deja la piel en general radiante, espléndida y reluciente. Si se aplica con constancia, además, estimula la producción de colágeno en la piel, brinda hidratación duradera y mejora la textura en general.

El suero de SkinCeuticals estimula la producción de colágeno y se ha demostrado cabalmente que puede aumentar hasta 30% los niveles naturales de ácido hialurónico. Personalmente, lo utilizo dos veces al día: en la mañana y por la noche.

LA MEJOR DEFENSA

Cuando el verano llega a su fin, es importante prepararnos para corregir el daño ocasionado por pasar tanto tiempo bajo el sol. Con **SkinCeuticals Discoloration Defense (2)** puedes decir adiós a cualquier huella que haya quedado en la dermis.

Este tratamiento consiste en un producto ideal para pacientes que experimentan manchas café, decoloración postinflamatoria, marcas post-acné y tonos dispares en el rostro. Su fórmula contiene ácido tranexámico, ácido kójico, niacinamida y hepes para tratar este conflicto a cualquier nivel de la piel.



En mi caso, incluyo Discoloration Defense en mi rutina dos veces al día; una por las mañanas antes de aplicar el protector solar, y después en la noche antes de mi humectante. Este producto –infalible en el cuidado cutáneo– es totalmente seguro para todo tipo de dermis.

TODO CONTRA LA CONTAMINACIÓN

La protección es uno de los pasos más indispensables en cualquier régimen de belleza, sobre todo durante la transición de verano a otoño. **Ce Ferulic de SkinCeuticals (3)** es un sorprendente suero antioxidante que brinda protección ambiental avanzada y deja la piel firme y resplandeciente, aun después de haberte expuesto al sol. Sus antioxidantes protegen de factores ambientales, mejoran la apariencia de las líneas de expresión y arrugas, mejoran la firmeza de la piel e iluminan la complejión. Este suero también contiene vitaminas C y E, así como ácido ferúlico, una mezcla que ayuda a combatir radicales libres, contaminación y las señales de envejecimiento. Recomiendo usarlo todas las mañanas. Es importante incorporarlo a tu rutina, sobre todo después de haber pasado unos días en la playa.

TRIPLE LIPID

El sol veraniego puede provocar un aspecto seco y arrugado. Para evitarlo, mi humectante favorito que siempre deja la piel fresca y despampanante es **SkinCeuticals Triple Lipid Restore 2:4:2 (4)**. Esta crema fue formulada para ayudar a restaurar las barreras externas de la piel, a la reparación natural y, al



3



4



5

mismo tiempo, nutrir la dermis y mejorar la apariencia de las arrugas y líneas de expresión.

Este tratamiento antiedad fue formulado para rellenar los lípidos celulares y nutrir las zonas secas. Además, mejora la textura, el tamaño de los poros, la igualdad de tono en la piel y rellena la piel, dándole más vida. Es mi humectante infalible y lo uso en pequeñas cantidades, ya que rinde muchísimo. Lo aplico absolutamente todas las noches como el producto final de mi rutina diaria.

ADIÓS A LOS RAYOS DEL SOL

Muchas personas se olvidan del protector solar cuando el verano se acaba; sin embargo, es un gran error. Este paso de la rutina es particularmente importante si pasas mucho tiempo en el auto, porque el lado izquierdo de tu rostro siempre estará más pigmentado que el derecho. Los rayos UV no se suavizan con el avance de las estaciones, por ello es recomendable continuar protegiéndote durante los meses más fríos.

Aun con el otoño en la esquina, es clave utilizar protector solar todos los días. **SkinCeuticals Physical UV Defense FPS 30 (5)** es un producto superligero, pero realmente eficaz. En un principio fue formulado para pacientes con piel sensible, pero en general funciona perfectamente para todo tipo de cutis. Es mi preferido en su gama debido a un ingrediente clave: el óxido de zinc, que brinda hidratación durante todo el día, lo cual hace que sea muy fácil de usar diariamente. ■

MUCHAS PERSONAS
SE OLVIDAN DEL
PROTECTOR
SOLAR CUANDO EL
VERANO SE ACABA