La "T" de la juventud

CUANDO LA FRENTE, CEJAS, OJOS, NARIZ Y BOCA EMPIEZAN A PERDER LOZANIA, ¿PUEDEN RESTAURARSE?... AQUI, LO ULTIMO EN TRATAMIENTOS FACIALES

Por Vivian Gude
Fotos de Lorenzo Mancini

Te gustaría lucir más joven, con una apariencia más fresca, sin tener que someterte a largas recuperaciones? Hoy en día, algunos de los procedimientos más usados para restaurar las áreas de la frente, cejas, ojos, nariz y boca son mínimamente invasivos, y el resultado en el rostro es espectacular. A continuación, el **doctor Carlos Wolf**, cirujano plástico de Miami, responde las preguntas sobre lo último que hay en tratamientos faciales para recuperar la juventud.

P. ¿QUE ES LA "T" DE LA JUVENTUD?

R. Cuando hablamos de la "T" obviamente estamos hablando de la frente, cejas, ojos, nariz y boca. En la cara hay algunas zonas que empiezan a envejecer antes que otras, y mi experiencia es que la mayor parte de las mujeres comienzan a envejecer en los ojos. Y no se trata solo de que desarrollen grasa en los párpados, sino que estos se les empiezan a caer.

Si te fijas en las personas que tienen las cejas arqueadas —en lugar de caídas—, el arco resulta invitador y *sexy*; si tienen este caído, se ven enojadas, y si lo arrugan, se ven malvadas.

En general, lo que trato en mujeres y hombres, es de modificar la zona "T", que incluye la frente, las cejas y los ojos.

La frente puede ser arreglada. Prefiero hacerlo sin cirugía y para eso lo mejor es la aplicación de *Botox*. Este afecta los ojos de varias maneras: eleva las cejas haciendo que se vean más invitadoras; elimina las arrugas conocidas como "los 11", para desfruncir el ceño; y al eliminar las "patas de gallina", se ve más amistosa y mejor. Así que el *Botox* funciona muy bien en esa área.

Otra cosa que funciona si uno no quiere elevarse las cejas, pero desea quitarse las arrugas que le hace verse enojado, son los rellenos. No uso ningún relleno permanente, así que en las cejas mi relleno de preferencia es *Restalyn*. También se pueden usar otros rellenos como *Captique* u otros ácidos hialurónicos. O se puede utilizar *Radiance*, que es un tipo de calcio. Estoy un poco renuente a usar calcio en tejidos suaves, en áreas que no están en contacto directo con el cráneo. Para mí el producto número uno es *Restalyn*.

R. ¿COMO AFECTARIA EL RELLENO ESAS AREAS?

R. Rellenando las arrugas. Es como en el pliegue nasolabial; se rellena para empujar esa área hacia fuera. También se puede poner *Restalyn* alrededor de las órbitas de los ojos, en la parte ósea, para levantar las cejas. Eso es algo nuevo.

Si hablas de un levantamiento quirúrgico de las cejas puedes hacer un levantamiento tradicional, donde haces un corte transversal para elevarlas. Se puede hacer el corte en el nacimiento del pelo, para la gente con frente ancha, y también se puede hacer un levantamiento de cejas endoscópicamente. En este procedimiento se hacen 5 ó 6 orificios para levantar las cejas. Eso rejuvenece la parte superior de la cara.

Ahora, las bolsas en la parte inferior de los ojos hacen que uno luzca cansado. Esas bolsas pueden tener un origen familiar —ser hereditarias— o pueden ser el resultado de alergias. Algunas alergias producen hinchazón en los ojos.

Si se es joven y no hay que eliminar piel, se puede hacer lo que se llama el corte transconjuntivo, en que se entra por dentro del párpado inferior y se elimina la grasa. Si no hay exceso de grasa, sino una depresión o déficit en el pliegue yugular, se puede inyectar *Restalyn* para rellenarlo y darle al ojo un contorno más bonito, un aspecto más joven; se puede hacer cirugía en la gente joven por la parte de adentro, para quitarle la grasa, que hace que se le vean bolsas. Si tiene grasa, pero también arruguitas, y no hay que quitar piel, se puede extraer la grasa por dentro y aplicar también láser para suavizar la piel.

Si hay que quitar piel se puede quitar grasa y piel desde afuera.

P. ¿QUE PASA CON LA NARIZ?

R. Esta es una de las mejores operaciones, en mi opinión, porque puede cambiar la vida de una persona, ¡completamente! Ella ya no tiene que preocuparse más con una protuberancia que les sale de la cara y entonces pueden seguir adelante con sus vidas. Así que es una gran operación para jóvenes, tanto hombres como mujeres, con narices grandes, que son tímidos o reservados porque la gente se ha burlado de ellos por su nariz. Ese tipo de operación es una de mis preferidas. Así como la cirugía de los ojos es una de mis favoritas para personas entre 30 y 40 años, la de la nariz me gusta para las jóvenes, porque les cambia la vida.

La cirugía de la nariz, por otra parte, es también rejuvenecedora, porque a medida que envejecemos perdemos el soporte de la punta y se cae; y no es que la nariz crezca porque seamos viejos o digamos mentiras. En realidad no crece, se cae, porque se pierde el soporte y se alarga, lo que da la impresión de que ha crecido.

Cuando se opera la nariz en una persona mayor —40, 50 ó 60 años— la cirugía es distinta que en una persona joven; uno quiere levantar la nariz, pero que se vea sofisticada, no "graciosa". En la gente joven se hace tratando de que se vea un poco más graciosa, porque a medida que envejezca se les va a caer un poco.

También una operación así puede hacer que la persona se sienta físicamente mejor, porque si tiene problemas con la respiración, se le puede mejorar.

Luego están los pliegues nasolabiales y para ellos están todos los rellenos como *Restalyn*, *Captique*, que funcionan muy bien. Pero si los pliegues son tan profundos, que rellenarlos solo empeoraría la situación, lo mejor es cortarlos directamente. Eso es más aconsejable para hombres, pero lo he hecho en mujeres y ha funcionado muy bien. Son aquellas con pliegues tan profundos, que los estiramientos faciales no los han mejorado. De vez en cuando, en esos casos, los corto. Y la forma como descubrí esto fue mediante un caso de una mujer con cáncer a quien le corté un pedazo de piel, poniendo el corte en el pliegue, y salió de lo mejor, nadie se dio cuenta. Así que funciona muy bien.

Ahora, me encanta rellenar el labio inferior con *Restalyn*. Uno de los problemas con la edad es que todo se encoge. A medida que uno pierde volumen, el labio se encoge, y *Restalyn* te da ese volumen increíble. He inyectado con *Restalyn* el labio inferior, incluso en personas en sus 70 años y lucen *sexy*, pues se les ve voluptuosidad; es invitador. También se puede rellenar un poco el labio superior para emparejarlos, pero no demasiado.

P. ME PARECE QUE CUANDO RELLENAN EL LABIO SUPERIOR EL RESULTADO ES NEGATIVO, Y ME PREGUNTO POR QUE NO PUEDEN RELLENAR LOS LABIOS SIGUIENDO LA FORMA QUE UNO TENIA DE MAS JOVEN...

R. Esto se puede hacer, pues *Restalyn* da esa opción. Uno puede hacer muchas cosas con *Restalyn*.

P. PERO, ¿POR QUE YO NO VEO ESO?

R. Tendrías que ver mis resultados; son fabulosos. Lo que pasa es que la mayoría de los que ves han sido en personas que se han inyectado otros productos.

P. PERO USTED VE A GENTE COMO LA ACTRIZ MEG RYAN...

R. Es que ella se debe haber inyectado silicona.

P. ¿Y MELANIE GRIFFITH?

R. Eso no es *Restalyn*, es silicona. El resultado depende de con quién te hagas el procedimiento y lo que usen para rellenar. Yo puedo hacer que los labios se vean muy bellos, invitadores.

Restalyn rellena muy bien y también con este producto se pueden rellenar las arrugas que están alrededor de la boca. Se puede inyectar *Botox* para disminuir la arruga que lleva la comisura hacia abajo y *Restalyn* para levantarla.

P. HABLEME CON RESPECTO AL CONCEPTO DE LA "T" DE LA JUVENTUD

R. Para mí el lugar más notable de la cara son los ojos, la nariz y la boca. Muchas veces vienen pacientes que se quieren operar la cara y el cuello, pero realmente no se trata de eso, sino de los ojos. De la "T" lo más importante cuando uno está envejeciendo es arreglar la parte de arriba. Es un problema estético; hay médicos que se dan cuenta de eso y otros no.

En la cara, para mí, una de las cosas más importantes son los ojos, porque uno no mira de lado para ver la papada o la nariz; uno habla de frente, y cuando uno tiene ojos que son invitadores, uno se siente más cómodo con esa persona, más tranquilo, tiene más deseos de relacionarse con ella. Si la persona se ve triste o enojada, la "comunicación sin hablar" se acaba. Entonces uno tiene que esforzarse más para poder lograrla.

Con la cirugía de los ojos se puede restablecer ese lenguaje, esa comunicación sutil, sin palabras.