

Harper's BAZAAR

EN ESPAÑOL

MARIANA ZARAGOZA

CELEBRA,
MÍMATE,
BRILLA,
REGALA,
GOZA Y
RENUÉVATE
CON ESTILO

DISPONIBLE EN



zinio



7 1506997401998 7

\$79.00

29.02.19

TRANSFORMACIÓN PERMANENTE

Dos procedimientos para acabar con la celulitis y con la grasa focalizada, los cuales están revolucionando el mundo de la cirugía estética por sus impresionantes resultados. Miami Plastic Surgery, una de las clínicas de cirugía plástica más reconocidas del sur de Florida, presenta dos opciones efectivas y no quirúrgicas para combatir estos problemas.



CELLFINA

Hoy día existe un procedimiento capaz de tratar el problema de la celulitis de una manera eficaz, ambulatoria y con resultados permanentes: Cellfina. El Dr. Max Polo, cirujano plástico certificado, experto en realizar este método para Miami Plastic Surgery, afirma que es el sistema más efectivo para tratar este problema que afecta entre 70% y 80% de las mujeres a nivel mundial. "Cellfina supone un paso adelante, ha sido una verdadera revolución en lo referente al tratamiento de la celulitis. Es el primer y único procedimiento que nos permite, en una única sesión, eliminar de modo definitivo los característicos hoyuelos de la celulitis", afirma. Las personas que son candidatas ideales para este tratamiento son aquellas con hoyuelos múltiples y profundos causados por la celulitis en el área de los glúteos y en la zona trasera y lateral de los muslos. El método es mínimamente invasivo con el uso de anestesia local y dura de 45 minutos a una hora y media, dependiendo del área corporal afectada. Posteriormente, no existe tiempo de convalecencia, exceptuando el día de la intervención, ya que el paciente no podrá manejar o tomar decisiones importantes como resultado de los sedantes o analgésicos que se le administrarán. Al día siguiente, la persona podrá retomar su vida normal y solamente tendrá que usar prendas de compresión en la zona tratada hasta que la inflamación disminuya. Los resultados son evidentes de dos a tres semanas posteriores a la aplicación. La satisfacción de los resultados se mantiene hasta 93% después de tres años de realizado el procedimiento. Después

de este tiempo, en caso de que llegara a aparecer más celulitis, esto se debe a la aparición de nuevos hoyuelos que no fueron tratados en la intervención anterior. El precio de Cellfina varía dependiendo de la zona corporal a tratar, pero se encuentra en un rango de entre los 4,000 y los 6,000 dólares. Además, se les recomienda a los pacientes, que buscan acabar con la celulitis, que acompañen su tratamiento con otros métodos, como *body contouring* con liposucción y con terapias de *skin tightening*, con el objetivo de mejorar los resultados de manera integral. Sin duda alguna, Cellfina es la mejor alternativa para acabar con la celulitis de manera permanente, eliminándola desde el interior y no de modo superficial.

COOLSCULPTING

Por más dietas y ejercicios que hagamos, hay ciertas zonas en el cuerpo en donde simplemente no logramos que la grasa difícil desaparezca. La solución la tiene Coolsculpting y su método efectivo para eliminar la grasa localizada. Tanya Patron, PA-C de Miami Plastic Surgery, realiza este método y nos comenta: "Lo más importante es determinar si la persona es una buena candidata. Este tratamiento es un excelente complemento o sustituto de la liposucción, con excelentes resultados para gente que desea eliminar la grasa localizada". El objetivo de Coolsculpting es congelar la

grasa por medio de un procedimiento no quirúrgico que utiliza enfriamiento controlado para eliminar aquella que se resiste a desaparecer con la dieta y el ejercicio. Los resultados son comprobados y permanentes. En este tratamiento, las células de grasa son congeladas y cristalizadas para que eventualmente el cuerpo las elimine de manera natural, haciendo que esas áreas problemáticas desaparezcan y la persona luzca más delgada y con una figura más esculpida. Los resultados son permanentes, ya que las células de grasa se eliminan totalmente del cuerpo, no sólo disminuyen su tamaño, como ocurre cuando bajamos de peso. Al bajar kilos, las células de grasa se vuelven más pequeñas, pero no se eliminan. Con Coolsculpting, éstas desaparecen, no sólo reducen su tamaño. El procedimiento logra que el número de células de grasa disminuya entre 20% y 25% en las áreas tratadas. Las células congeladas son naturalmente procesadas y eliminadas, por lo cual no hay riesgo de que se muevan a otras partes del cuerpo. Es importante aclarar que con el método de Coolsculpting no se pierde peso. Más bien, el paciente moldeará y reducirá esas zonas problemáticas que creyó que nunca podría eliminar. Durante el proceso, un *pad* de gel y un aplicador se colocarán en la parte del cuerpo a tratar; mientras tanto, la persona podrá leer, checar su celular o incluso dormir.

Al terminar podrá volver a sus actividades normales. Es un proceso sin dolor, no invasivo, rápido y con resultados increíblemente impactantes. Sin duda, la mejor alternativa para que esas áreas problemáticas desaparezcan para siempre. ■



“ Estos procedimientos representan un paso adelante en cuanto al combate de la celulitis y la grasa localizada”.

-Dr. Max Polo