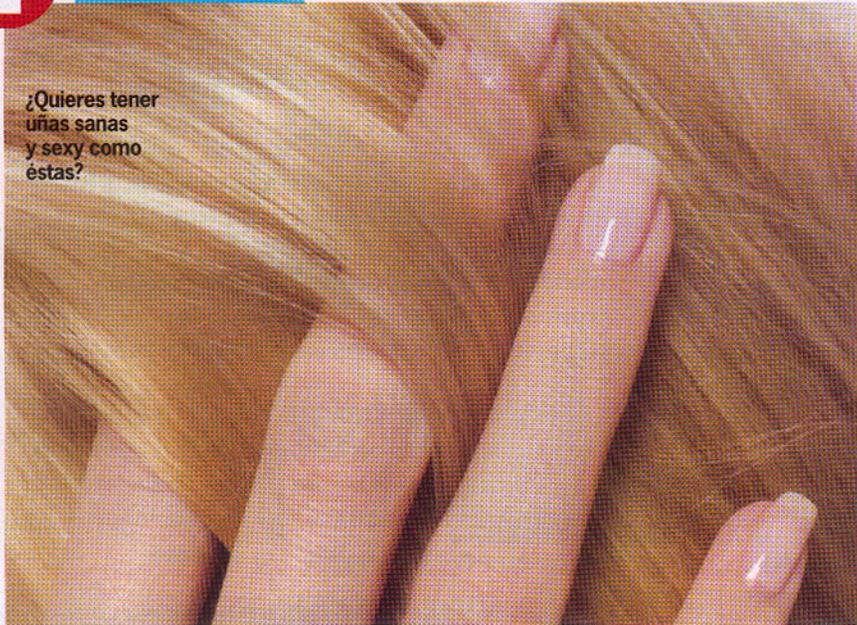




¿Quieres tener uñas sanas y sexy como éstas?



Mitos sobre las uñas

Separamos la realidad de la ficción para evitar confusiones y ayudarte a proteger las tuyas.

que la piel y otros tejidos suaves comiencen a contraerse después de la muerte, y esto crea la ilusión óptica de que las uñas y el pelo han crecido, aunque en realidad permanecen del mismo largo.

LOS PUNTOS BLANCOS INDICAN

FALTA DE CALCIO. FALSO. Por lo general, esas manchitas blancas se forman cuando la base de la uña es lastimada o lesionada, y desaparecen a medida que la uña crece. Sin embargo, algunos cambios en la apariencia sí pueden ser indicadores de enfermedades; por ejemplo, unas uñas extremadamente frágiles pueden anunciar un mal

funcionamiento de la tiroides; unas uñas muy amarillentas y gruesas pueden ser resultado de deficiencias pulmonares, y muy blancas pueden sugerir una disfunción hepática.

SIGUEN CRECIENDO DESPUES DE LA MUERTE.

FALSO. Las uñas no continúan creciendo después de la muerte. Lo que ocurre es que la deshidratación causa

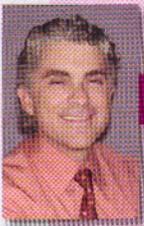
ES POSIBLE CONTRAER LA INFLUENZA U OTROS VIRUS CON UNA MANICURE.

CIERTO. Los virus y las bacterias pueden transmitirse a través de las manos, por eso debes asegurarte de que tu manicurista esterilice bien los utensilios y tome todas las medidas higiénicas antes de atenderte.

CONSEJO SANO

EN LA TEMPORADA FRIA NUTRE LA PIEL DE TUS MANOS CON UNA CREMA ESPECIAL RICA EN AGENTES HIDRATANTES.

—PUBLICADO EN EL LIBRO ANTI-EDAD: 60 CONSEJOS CON RESPUESTAS ADAPTADAS A SUS NECESIDADES, DE MARABOUT.



Pregúntale al Dr. Wolf

Envíale tus e-mails a: cosmo@editorialtelevisa.com

Cosmo aclara todas tus dudas sobre cirugía plástica facial y reconstructiva

P Hace dos semanas que me inyectaron Botox en la frente. El procedimiento me lo hizo un cirujano plástico certificado y con muy buena reputación, y aunque las arrugas desaparecieron, mis cejas descendieron y ahora parece que estoy enojada. También tengo bolsas bajo las cejas. ¿Pudo evitarse? ¿Es algo temporal?

R Hiciste todo correctamente, pero no obtuviste los resultados que esperabas. Esto no es poco común cuando se trata de procedimientos cosméticos. La única cosa en la que puedes haber fallado es en no preguntarle al médico si tenía bastante experiencia en el uso del Botox. Al igual que cualquier otro procedimiento quirúrgico, las inyecciones de Botox exigen práctica y una buena técnica para arrojar los resultados deseados. Cualquiera con una jeringuilla de Botox puede eliminar las arrugas... y en algunos casos la respiración si no usa el producto auténtico. El arte de usar Botox está en ser capaz de equilibrar las expresiones faciales, minimizando los efectos negativos de las arrugas con los efectos beneficiosos de los músculos faciales que elevan el rostro y te dan una apariencia más serena y juvenil. Los médicos que usan el Botox apropiadamente tendrán pacientes que podrán seguir expresando sus emociones, de manera que podrán decirles qué felices se sienten con el procedimiento y serán capaces de mostrarlo. Esas bolsas que tienes bajo las cejas pueden ser resultado de haber inyectado mucho Botox alrededor de los ojos, y ahora el músculo que prevenía que la grasa se agrupara ya no está haciendo su trabajo. Obviamente, a estas alturas te habrás dado cuenta de que puedo haberse evitado, pero afortunadamente, es algo temporal.

EL DR. CARLOS WOLF ES UNO DE LOS MAS CONOCIDOS Y EXITOSOS CIRUJANOS PLASTICOS FACIALES EN LA FLORIDA. ESTUDIO EN LA UNIVERSIDAD DE MIAMI Y EN LA UNIVERSIDAD DE TULANE Y ESTA CERTIFICADO POR EL CONSEJO AMERICANO DE CIRUGIA PLASTICA FACIAL Y RECONSTRUCTIVA. SI QUIERES ENVIARLE TUS PREGUNTAS, ESCRIBENOS A: [COSMO@EDITORIALTELEVISACOM](mailto:cosmo@editorialtelevisa.com)