DR. CARLOS WOLF:
EL "MR. TRANSFORMER" DEL ROSTRO

El respetado médico cirujano, de origen colombiano, conversó con Venue acerca de las nuevas tendencias dentro de la cirugía estética, los revolucionarios medicamentos para verse más joven y cómo prevenir las arrugas

POR YANIRIS FELIPE

Hoy en día se habla muy abiertamente sobre las "bondades" tanto físicas como emocionales de la cirugía estética en el ser humano. Muchos dicen que esta rama de la medicina es la aplicación del arte en el cuerpo. Y es por eso que ya son muy pocas las personas que esconden si se estiraron, quitaron o agregaron un poquito de aquí y de allá.

No obstante, sabemos que por muy avanzada que esté la cirugía estética todavía existen muchos tabúes, interrogantes y dudas al respecto. Por esa razón, entrevistamos al considerado por muchos el gurú de la cirugía plástica de rostro en Miami, el Dr. Carlos Wolf.

El doctor Wolf, respetado médico de origen colombiano, está certificado por la Junta Americana de Cirugía Plástica y Reconstructiva y por la Junta Americana de Otorrinolaringología, además tiene un Doctorado en Medicina de la Escuela de Medicina de la Universidad de Miami y terminó la Residencia en cirugía de la cabeza y del cuello en la Universidad de Tulane en Nuevo Orleans.

¿Existe alguna forma de prevenir la cirugía estética del rostro a edad temprana?
Para prevenir hay varias cosas, pero lo más importante es no exponerse al sol, y si lo hace protegerse con un bloqueador solar. En especial, los jóvenes deben empezar a utilizar bloqueadores UVA y UVV y también protectores para los labios. A todas las mujeres les gusta lucir labios amplios, bonitos, por eso deben protegerse porque cuando uno se expone mucho al sol pierde la elasticidad de la piel.

¿Por qué cada día hay más gente joven haciéndose cirugía del rostro. Cuál es en realidad la edad apropiada para la cirugía del rostro?
No es que exista un patrón fijo. Sí, es cierto que hay más jóvenes haciéndose cirugía, pero la razón es que hay muchos médicos que no piensan en el paciente, y no les explican que no es buena idea practicarse una cirugía completa de rostro a los 20 ó 30 años porque no hay suficiente piel para estirar y se notarán mucho las cicatrices. Ahora bien, todo dependerá también del paciente porque hay jóvenes de 30 años que lucen de 50 y otros que tienen 60 y se ven de 20. Todo dependerá de lo fisiológico de la persona. La única razón para que un joven se haga la cara totalmente a los 20 ó 30 es que haya perdido 150 libras y debe quitarse el exceso de piel.

¿Cuál es la operación que usted más disfruta?
Opero mucho la nariz porque cambia la vida. En mi experiencia de casi 20 años en Miami, he notado cómo los pacientes aprecian este cambio. Es increíble, pero la gente se ve mucho mejor, porque lo que se destaca no es la cirugía de nariz sino los ojos. En particular, me gustar dar un "natural looking face".

¿Antes de hacerse una cirugía el paciente debe recibir alguna especie de orientación psicológica?
Para ser un buen cirujano es necesario tener un buen paciente. Cuando un paciente llega a mi consultorio le hago una entrevista, y sé que él también me está entrevistando a mí. Por eso es importante que el paciente vea a más de dos doctores, para que elija con quién se siente más cómodo. Es muy importante que ambos estén en la misma onda y exista confianza en el trabajo del médico.

Se habla mucho de los inyectables, si son o no perjudiciales; háblenos un poco de este tema.
Yo le llamo a esto un "Plastic Surgery Time Out". Se utilizan muchos inyectables; por ejemplo, una toxina de neuronas que paraliza el movimiento de la cara, que es el Botox. Debo decir que el Botox no rellena, sólo paraliza el músculo para quitar las arrugas. Es muy bueno para algunas áreas de la cara: para levantar las cejas, quitar las arrugas alrededor de los ojos, y del mentón, especialmente para la gente que se sonríe con mucha expresión.

Te puedo asegurar que estos inyectables no son malos, pero muchas veces quienes los ponen no tienen el conocimiento necesario para hacer este tipo de trabajo. Te digo esto porque uno no tiene que verse inflado, ni como monstruo. El resultado de los inyectables se ve enseguida y el paciente en el mismo consultorio pueda dar su visto bueno.

¿Qué otros productos además del Botox se están utilizando actualmente?
Ahora lo que se está usando para rellenar es el Restylane y Proleyne. Considero que son de los mejores Ácidos Hialurónicos. Se puede rellenar entrecejos, pómulos, etc. También se puede usar el Radiesse, el Sculptra que es un bioactin, que cuando uno inyecta a tiempo al paciente el propio colágeno crece, así que se rellena mejor. Ácidos Hialurónicos son los mejores. Duran casi un año. El Botox dura de 3 a 4 meses, mientras el Juviderm, que se usa para aumentar labios, dura de 6 a 9 meses.

Pero debo decir que hay que tener cuidado con la gente que está usando el Biopolymer. Recibo entre 10 y 15 pacientes a la semana que se están inyectando este producto que no se elimina del cuerpo, por lo que se ve siempre inflamado y con el tiempo suele empeorar. Por eso hay que cortar toda el área donde se puso ese medicamento y proceder con otro.

¿Debemos tomar en cuenta la edad para estos inyectables?
No hay edad. Es algo que cuando uno lo quiere vale la pena hacerlo.

¿Existen algunos riesgos a la hora de realizarse una cirugía estética?
Los riesgos son los mismos de una cirugía normal. Sangramiento, infección, paralización de los nervios del rostro, mala cicatrización. Por esa razón los pacientes deben investigar el background del cirujano, investigar en la Sociedad de Cirugía y orientarse sobre ese médico.

¿Quiénes visitan más su consultorio, mujeres u hombres?
La mayoría de mis pacientes son mujeres, pero tengo un 25% que son hombres. Los hombres se hacen nariz, los ojos, la papada, se inyectan Botox. Ahora quieren verse más jóvenes.

¿Qué tan cierto es eso de que usted es el médico de los famosos?
Sí, (risas) porque salen contentos y cada paciente que hago se hace famoso.