



## Usos inesperados del Restylane

Quizás no te has dado cuenta, pero con los años y el uso constante de aretes pesados, el lóbulo de la oreja se va alargando y, sobre todo, adelgazando de manera que llega un momento en que no te puedes poner tus bellos brillantes sin que prácticamente se volteen hacia abajo. Pues bien, nada mejor que un cirujano plástico facial con gran experiencia para resolver ese problema de manera creativa. El **Dr. Carlos Wolf**, cirujano de Miami, de fama local e internacional, ha echado mano del *Restylane*, un material de relleno dérmico que usualmente se emplea en el relleno de los pliegues faciales, para "engrosar" el lóbulo.

"Con unos cuantos pinchazos que apenas se sienten logro que las mujeres vuelvan a llevar sus aretes con gracia", comenta el Dr. Wolf. "Es un uso en que quizás no habían pensado los fabricantes de *Restylane*, pero que les funciona muy bien a las damas".

De paso, algunas han pensado que les da la posibilidad agregada de llevar brillantes... ¡más grandes aún!

## PRECISION SIN PRECEDENTES

El Baptist Hospital of Miami es el tercer hospital en el mundo en adquirir e instalar un equipo de diagnóstico por imagen tan avanzado, que les permite a los médicos establecer el diagnóstico de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otros padecimientos, de formas ni siquiera soñadas hasta ahora. Conocida como SPECT/CT, la máquina combina la tecnología de la tomografía computarizada, para visualizar los órganos, y la de un tipo de diagnóstico por imagen nuclear llamada tomografía computarizada de emisión de fotones. El resultado es una imagen en tercera dimensión, que permite detectar el área enferma, incluso a nivel molecular, o sea, antes de que se hagan visibles los cambios en el órgano, y el lugar preciso del órgano donde se encuentra la anomalía. Hasta ahora, lo que más se acercaba a esto era el PET-CT, que sobreponía la imagen de los órganos con la detección de la enfermedad, pero solo desde tres ángulos fijos: delante, detrás y arriba.

"Si analizamos una imagen solamente nuclear y detectamos una anomalía no podemos darnos cuenta exactamente de dónde se encuentra, porque la resolución de esa imagen no es buena", dice el **Dr. Warren Janowitz**, director médico de diagnóstico nuclear y molecular en el Baptist Hospital.



"Ahora podemos sobreponer la imagen nuclear sobre la tomografía computarizada para lograr un diagnóstico más exacto".

El equipo sirve para evaluar la arteria coronaria y otras áreas del corazón, para dar seguimiento al tratamiento de padecimientos de la próstata y la tiroides. Otros usos que se contemplan son el diagnóstico de lesiones deportivas, así como del hígado, la vejiga y algunos tipos de infecciones.

¿Has usado aretes tan pesados, que te han alargado el lóbulo de la oreja? Hay una solución sencilla para corregir este problema

## LA APNEA AUMENTA EL RIESGO DE INFARTO CEREBRAL

Incluso un nivel moderado de apnea, ese padecimiento del sueño que hace que la persona deje de respirar durante la noche, puede cuadruplicar a largo plazo el riesgo de infarto cerebral. Esto es de acuerdo con un artículo que apareció recientemente en el *American Journal of Respiratory and Clinical Care Medicine*.

"Aunque nuestro análisis no arroja luz sobre la forma en que ese padecimiento de la respiración durante el sueño afecta las posibilidades de embolia", dice el **Dr. Douglas Bradley**, del Toronto General Hospital/ University Health Network de Canadá, "el hallazgo justifica aun más que consideremos

ese problema como un padecimiento que precede o quizás contribuya al desarrollo del infarto cerebral".

Las personas con apnea del sueño dejan de respirar lo suficiente (10 segundos o más) como para sufrir una reducción del oxígeno en la sangre y un aumento del dióxido de carbono. Una apnea moderada a seria se define como aquella en que el individuo sufre de 20 a más de esos eventos cada hora durante la noche.

