

Espiando el sueño

A un costo de medio millón de dólares, acaba de ser renovado el Laboratorio del Sueño de South Miami Hospital. Ahora, no solo la observación visual y medición de la respiración podrán detectar, por ejemplo, si la persona sufre de apnea u obstrucción del sueño, sino igualmente en qué momento la sufre y qué tipo de apnea es. También podrá diagnosticar en qué momento el paciente realiza movimientos involuntarios de las piernas o de las mandíbulas, o cuándo experimenta ataques de pánico. "Este laboratorio tiene 14 canales que miden parámetros neurológicos, respiratorios, musculares y cardíacos", dice **Luis Junco**, supervisor del laboratorio. "Mide el chorro del aire que entra, el que sale, la relajación del mentón (indicativa de que la persona está dormida), el oxígeno en la sangre. También el movimiento

de los ojos para detectar si el paciente se encuentra en el estado MOR, es decir, el período del sueño en que la persona, en efecto, sueña... (Esto sucede cinco veces durante una noche normal); el movimiento del diafragma, el de las piernas. Gracias a todo esto ahora podemos diagnosticar mejor, no solo el tipo de dolencia, sino incluso sus características, con lo cual se pueden planear tratamientos más certeros".

Por su parte, el **Dr. Benjamín Rodney**, pulmonólogo, director médico de ese Laboratorio del Sueño y quien está a cargo de interpretar los estudios en búsqueda de desarreglos de la respiración durante el sueño, opina que, "uno de los aspectos más positivos de esta remodelación es que las

En un estudio del sueño se registran las reacciones físicas y nerviosas de los pacientes... ¡Ya puedes descubrir las causas de tu acidez!



habitaciones ahora se parecen más a cuartos de hotel, lo que le permite al paciente sentirse más en casa y comportarse de manera más normal para él o ella".

Un estudio típico dura toda una noche, durante la cual se registran las reacciones físicas y nerviosas del paciente, que más tarde son interpretadas de acuerdo con las variaciones de lo normal y el momento y la forma en que ocurren.

AVANCES PARA COMBATIR LA ACIDEZ ESTOMACAL

¿No sabes a veces si lo que te sube a la boca es ácido, comida o aire? Pues ahora lo puedes saber, gracias a un nuevo aparato que mide la impedancia en el esófago. El equipo, que consiste en un catéter delgado que coloca múltiples sensores equidistantes en el esófago, emplea la emisión de iones para detectar la materia que se encuentra pasando en ese momento y en qué parte del esófago se encuentra. Según el **Dr. Alfredo Rabassa**, gastroenterólogo del Baptist Hospital of Miami, "esto nos permite saber si la persona está pasando comida, aire o líquido por el esófago en ese momento, su grado de acidez y la porción del esófago en que se encuentran; es decir, nos permite conocer los orígenes de su acidez. Hasta ahora se han tratado solo los síntomas, sin embargo, al conocer el origen de los mismos, podremos escoger un tratamiento específico para sus causas".



La inyección restalyn, a base de ácido hialurónico no animal, no produce alergias.

se ha usado desde hace casi 8 años en 60 países para rellenar áreas del rostro.

"Creo que un 70% a un 80% de los pacientes lo va a seguir usando, y el resto seguirá acudiendo al cosmoplast (colágeno de ser humano cultivado en el laboratorio) y al zyplast (que pro-

viene de la vaca), porque es como un 25% más barato. Y como a algunas personas no les durará entre 6 y 9 meses, sino apenas 4 a 5...". El restalyn, además, es más molesto de aplicar porque no contiene el poco de anestésico que hace posible que la inyección de colágeno deje de doler en cuanto penetra un poco la carne. "El anestésico dañaría la sustancia", aclara el **Dr. Wolf**, "pero eso se resuelve aplicando anestesia tópica y esperando 10 a 15 minutos. Y contando con un doctor con la pericia como para hacerlo lo más rápido posible".

Nuevo relleno para el rostro

¿Necesitas una arregladita a los surcos junto a la boca y no puedes esperar? Buenas noticias, ahora es posible gracias a un nuevo material, el restalyn, un relleno dérmico a base de ácido hialurónico no animal, que por su afinidad con el cuerpo humano no produce reacciones alérgicas.

"Muchas mujeres lo prefieren sobre el colágeno porque, en general, dura más, entre 6 y 9 meses, contra los 4 ó 5 de aquel", dice el **Dr. Carlos Wolf**, cirujano plástico de Miami Plastic Surgery. "Y

también lo prefieren sobre el Gortex o el SoftForm, que son materiales de relleno fijos, porque estos requieren una operación, por pequeña que sea, y el restalyn se aplica con una inyección. Esto hace que se puedan arreglar áreas muy pequeñas, aunque por el momento se está usando más para arrugas un poco profundas, como el pliegue nasolabial". Aunque el restalyn se aprobó recientemente en los Estados Unidos,