

BLEFAROPLASTIA

¿YA ES HORA PARA UNA CIRUGIA COSMETICA DE LOS OJOS?

POR VIVIAN GUDE

Muy pocas cosas están garantizadas en esta vida, pero si algo es seguro es la ley de gravedad”, comenta el **Doctor Carlos Wolf**, especialista en Cirugía Cosmética y Reconstructiva, de Miami (Estados Unidos), refiriéndose a la inexorabilidad de la *caída de los ojos*. Y ante este tipo de afirmación, inevitablemente comienzan las preocupaciones. ¿No son los ojos los que siempre hemos considerado nuestras joyas? ¿Y no es la *expresión de los ojos*, la que hemos visto perder a más de una mujer después de una cirugía reconstructiva?

Ojos almendrados convertidos en redondos, semejantes a los de un muñeco de peluche. Otros que no llegan a cerrarse del todo... Las imágenes nos acosan y preferimos dejar el pensamiento –más bien, la decisión– para un futuro.

¿DE QUE DEPENDE EL EXITO DE UNA CIRUGIA COSMETICA DE LOS OJOS?

“Cuando el especialista contempla la posibilidad de

¿QUE HACER ANTES Y DESPUES DE LA CIRUGIA DE LOS OJOS?

Antes de una cirugía cosmética de los ojos, es necesario realizar un examen médico general para asegurar que el paciente está en perfecto estado de salud. Generalmente, esta operación –que sólo requiere anestesia local– se realiza en el consultorio del cirujano. Pero si el paciente sufre de hipertensión (es decir, presión arterial alta), problemas del corazón o padecimientos similares, es necesario realizar la operación en un hospital para prevenir cualquier eventualidad.

Asimismo, los especialistas recomiendan a los pacientes que desde días antes, eviten la aspirina u otros medicamentos anticoagulantes con el fin de no propiciar o aumentar el riesgo de sangramiento.

Entre las primeras 24 a 48 horas después de operación, hay que aplicar compresas de hielo sobre los ojos y se recomienda que el paciente duerma boca arriba y con varias almohadas. Luego, una vez que ha transcurrido alrededor de una semana, el paciente puede lavarse cuidadosamente la cara y salir al sol, pero tratando de protegerse lo más posible.

Los puntos de sutura se retiran a los tres días, pero se dejan las tiras de tela adhesiva que se colocan para proteger la herida y facilitar su cicatrización.

Finalmente, a los 10 días de la operación, las mujeres ya pueden aplicar los cosméticos habituales en el rostro y los ojos, y a partir de los 15 días, la cicatriz debe ser apenas visible.

que algo anda mal, y tendría que tomar otras medidas”.

LA CIRUGIA DE LOS PÁRPADOS INFERIORES ES AUN MAS COMPLEJA...

La cirugía de los párpados inferiores es un poco más compleja. Primero, porque ahí existen tres depósitos de grasa: dos a cada lado del ojo, y uno en el centro. Esos depósitos hay que eliminarlos, no cauterizarlos (como hacen algunos cirujanos). “Cuando se cauteriza, se elimina la grasa momentáneamente, pero ésta no desaparece. Por eso hay que eliminarla completamente, extirparla”, explica el Dr. Wolf, quien realiza también el mismo procedimiento con los párpados superiores.

La operación se realiza mediante una incisión muy fina que corre paralela a la línea de las pestañas. Algunos especialistas la realizan por dentro del

párpado; otros, como el Dr. Wolf, realizan la incisión por afuera. Su técnica especial consiste en eliminar primero la bolsa de grasa de la comisura exterior “porque su peso hace que la piel cuelgue; si cortara, entonces me estaría exponiendo a eliminar demasiado tejido,

y la expresión de los ojos se tornaría artificial”, explica el experto. “Después que elimino la grasa, espero a que la piel se retraiga y sólo entonces realizo el corte”.

Otra de sus técnicas consiste en crear un pliegue para elevar el músculo... “No es que lo atravesie, sino que se trata de una especie de hernia en el músculo”, continúa. “Por esa razón, trato de elevarlo para determinar la grasa que se encuentra debajo y luego la extirpo directamente. Así evito el sangramiento”.

EL BIENESTAR FISICO DEL PACIENTE DEBE ESTAR POR ENCIMA DEL ASPECTO ESTETICO

La apariencia “redonda” que tienen algunos ojos después de la cirugía es el resultado de la forma de terminar la incisión. “La incisión debe terminar hacia arriba, hacia la comisura... pero luego tiene que extenderse hacia el lado y hacia atrás”, explica el Dr. Wolf. “Si no se hace así, la cicatriz tira hacia abajo y abre el ojo en esa área, provocando una apariencia muy poco natural”.

Otro error común consiste en eliminar demasiada piel, con lo cual se puede dañar los ojos, pues si éstos no cierran debida-

Muchas cirugias cosméticas de los ojos que se realizan son innecesarias, porque a veces el paciente sólo necesita un levantamiento de la frente o de las glándulas lagrimales.

una cirugía cosmética de los ojos (o blefaroplastia), primeramente debe analizar la tercera parte superior del rostro del paciente”, explica el Dr. Wolf. “He tenido pacientes, por ejemplo, que han venido al consultorio con el propósito de operarse los párpados, cuando en realidad lo que necesitaban era una cirugía de levantamiento de la frente”.

La posición de las cejas es uno de los elementos básicos para juzgar cuándo es necesaria este tipo de operación. “Las cejas caídas pueden dar la impresión de exceso de piel, sin que lo sea. Por eso, cuando me vienen a ver para una cirugía de ojos, analizo muy bien las particularidades del paciente para determinar cuál es su problema... ¿Es que la frente ha descendido? ¿Tiene demasiada grasa en los párpados superiores, o en los inferiores? ¿Se trata de un problema de exceso de piel?”, continúa el Dr. Wolf. “A veces hay quien insiste en que es un problema glandular... En efecto, hay unas glándulas –las glándulas lagrimales– en cada comisura del párpado superior, y éstas a veces se caen. Pero lo que hay que hacer es sencillamente levantarlas”.

LA DESTREZA Y LA PRECISION SON FUNDAMENTALES PARA LA OPERACION DE LOS PÁRPADOS SUPERIORES...

Autoridad tiene el Dr. Wolf para decir lo que dice: en sus años de ejercicio en su consulta privada, ha operado cientos de ojos, tanto de hombres como de mujeres, así como narices y rostros en general; en realidad es uno de los cirujanos plásticos y reconstructivos más jóvenes y con más reputación en su área específica en esa ciudad.

Además del levantamiento de la frente (que se realiza mediante una incisión en la línea de nacimiento del cabello o justamente detrás), es posible modificar

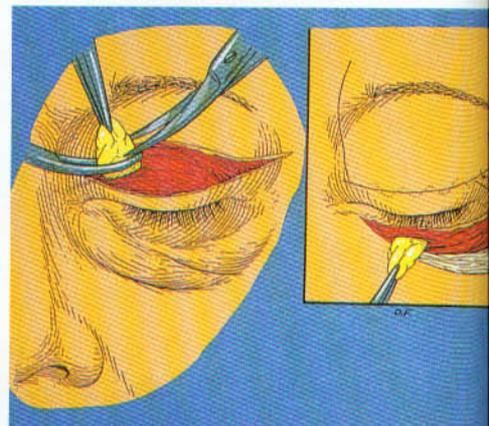
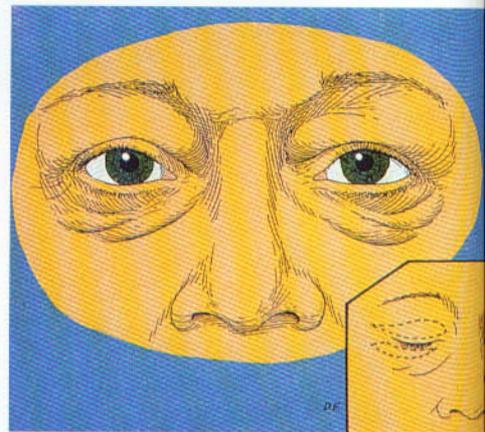
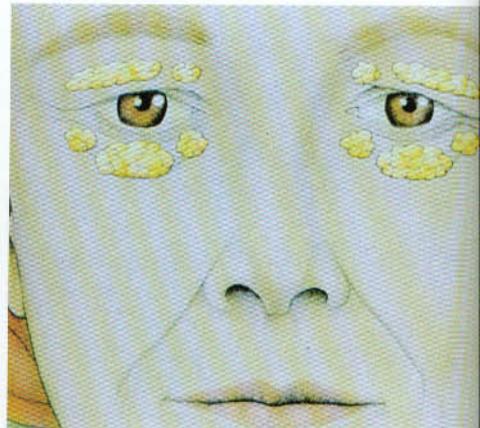
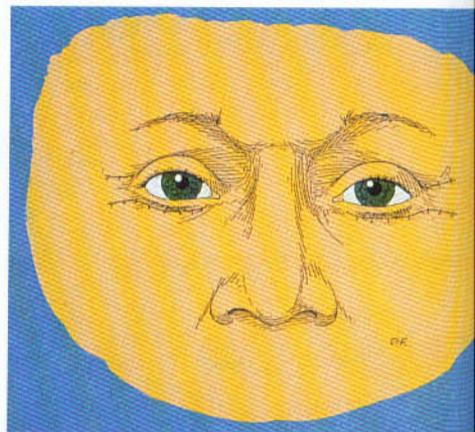
el aspecto de los ojos gracias a dos distintas operaciones: la de los párpados superiores y la de los inferiores.

“El problema más común que se presenta en la cirugía de los párpados superiores es el exceso de grasa y piel”, explica el Dr. Wolf. “La grasa, en el párpado superior, se encuentra en dos lugares: en la comisura interna del ojo y en el centro”.

Podría parecer un procedimiento sencillo, pero no lo es. Según el Dr. Wolf, al realizar la operación hay que tener mucho cuidado en no lesionar el mecanismo de elevación... un punto junto a la comisura interna del ojo que es el que permite que éste se cierre y se abra. “Cualquier daño en ese punto provoca que un ojo quede más cerrado que el otro”, agrega el Dr. Wolf. “Se trata de un área muy delicada que tiene apenas unos milímetros”.

El cuidado extremo que se debe tener con ese punto clave es una de las causas –aunque no la única– por las que el Dr. Wolf realiza la operación con anestesia local. “Cuando el paciente está bajo los efectos de la anestesia general, sus músculos se relajan demasiado y no se comportan como cuando la persona está despierta o bajo los efectos de la anestesia local”, comenta el especialista. “Por eso trato que el paciente abra y cierre los ojos durante la operación, así me voy dando cuenta de cómo va quedando. Pero, además, es la mejor manera de saber si todo va bien, porque si el paciente experimenta dolor, sería

La técnica operatoria del Dr. Wolf elimina completamente los tres depósitos de grasa que se acumulan en los párpados inferiores y superiores: dos a cada lado del ojo, y uno en el centro. Luego, el especialista espera a que la piel se retraiga para realizar la incisión, que se lleva a cabo por afuera del párpado.





A veces, las expectativas de los pacientes van más allá de las posibilidades reales. "Por ello es importante mostrar al paciente cómo están sus ojos... y qué es lo que hay que corregir", explica el Doctor Carlos Wolf, experto en Cirugía Cosmética y Reconstructiva.

ésta es una cirugía cosmética y, por tanto, en la mayoría de los casos, no es necesaria para la salud. ¡No hay razón para exponer el bienestar

físico del paciente!".

A VECES, LAS EXPECTATIVAS DE LOS PACIENTES VAN MAS ALLA DE LAS POSIBILIDADES REALES

Con frecuencia, el paciente no puede cerrar completamente el ojo después de una operación de este tipo. "Pero esto sólo debe ser transitorio, durante unos 3 a 4 meses después de la operación... Si esta limitación se prolonga más tiempo, es que hay algo mal", aclara el Dr. Wolf. "Y si el ojo queda tan abierto que

mente, se resecan y la córnea se afecta seriamente. "¡No tiene sentido lograr unos ojos bellísimos, pero que queden dañados!", enfatiza el Dr. Wolf.

Precisamente, para evitar estas complicaciones, el paciente debe ser remitido al oftalmólogo (o especialista de los ojos y la visión) antes de tomar la decisión de llevar a cabo una operación de este tipo. "Si el paciente sufre de resequead ocular o si sus ojos no producen muchas lágrimas, prefiero no realizar la operación", explica el experto. "Hay que tener en cuenta que

¡No entregue sus ojos a unas manos inexpertas! Seleccione un cirujano que le ofrezca garantía, e infórmese bien acerca de todos los detalles. A fin de cuentas, la salud de sus ojos es lo más importante.

causa resequead, el resultado sin duda ha sido negativo... y las causas están en que se ha cortado demasiado tejido."

Para juzgar los resultados de una operación cosmética de los ojos, el paciente tiene que partir de su estado real y tomar en cuenta lo que espera de la misma. A veces, sin embargo, las expectativas son irreales. "Nadie tiene ambos ojos iguales, pero a menudo los pacientes esperan que queden idénticos", comenta el Dr. Wolf. "Por eso yo considero muy importante analizar con los pacientes sus ojos antes de la cirugía... Es decir, mostrarles cómo están, explicarles qué es lo que pienso corregir".

¿CUAL ES LA EDAD ADECUADA PARA UNA OPERACION DE LOS OJOS?

¿Cuándo es hora para la cirugía los ojos? En realidad, no hay una respuesta segura. Uno de los indicativos, como señala el Dr. Wolf, puede ser "cuando a una mujer se le empieza a correr el maquillaje de los ojos hacia la parte superior del párpado". Sin embargo, el especialista señala que ha tenido pacientes de todas las edades, desde 20 años hasta 80 años de edad.

"Claro que no en todos los casos ha determinado la ley de gravedad", comenta el Dr. Wolf. "Hay quienes nacen casi sin párpados, y se los quieren arreglar. Otros desean tener los ojos más grandes y, en estos casos, la operación se puede realizar en cualquier momento. Pero por cuestión de edad, el problema empieza pasados los 35 ó 40 años".

Y uno de los fenómenos que más le ha sorprendido en los últimos años es el número de hombres que acuden a su consultorio en busca de una cirugía cosmética. "Generalmente, tienen unos 50 años de edad y lo hacen más por conservar la frescura del rostro y, de ese modo, su competitividad en el mercado laboral".