CIRUGIA ESTETICA

- *Lo nuevo para levantar, aplanar y reducir*
- *Menos dolor, menos efectos secundarios*
- *Recuperaciones y resultados más rápidos*

Por Patricia Behamonde

Extracción de la vesícula o de un fibroma a través de agujeritos, desbloqueamiento de arterias a través de las vías circulatorias, hoy las llamadas "técnicas mínimamente invasivas" se han entronizado en cada uno de los campos de la cirugía, haciendo posible que tu experiencia en el quirófano conlleve menos dolor, menores efectos secundarios y recuperaciones más rápidas. Pero, ¿también en la cirugía estética? ¿Es posible evitar las cicatrices cuando lo que se quiere es levantar, aplanar y eliminar "sobrantes"? ¡Claro que sí!

Las arrugas: simples contracciones

Lo primero que nos viene a la mente es, por supuesto, el Botox, ese gran invento "borra-arrugas" que hoy parece indispensable a todas las mujeres que se quieren ver, ya no más jóvenes, sino incluso, sencillamente, más lozanas y relajadas. Un producto que se comenzó a utilizar originalmente para tratar espasmos alrededor de los ojos y más tarde se convirtió en "el remedio" de belleza, Botox ha resultado la palabra mágica para fulminar el espasmo más temido de las mujeres: las arrugas faciales. "Las arrugas son el resultado de contracciones faciales; así de simple es la cuestión", dice el **Dr. Carlos Wolf**, el cirujano plástico facial quizás favorito de Miami. "Si uno logra eliminar esas contracciones, ¡las arrugas desaparecen como por arte de magia!". El Botox, que es una versión más inofensiva de la toxina botulina, bloquea las terminales nerviosas que ordenan el movimiento a los músculos, paralizándolos, y por ende, relajándolos. Zonas apropiadas para tratarse con Botox son la frente, las arrugas alrededor de los ojos (conocidas como "patas de gallo"), el entrecejo y hasta ciertos tendones que a veces cuelgan en el cuello. "Me gusta particularmente el efecto que consigo cuando inyecto la frente y encima de las cejas", confiesa el Dr. Wolf. "Es como si hiciera un *lift* de la frente. La persona se ve más fresca, juvenil. Como si se le abriera el rostro". Este efecto, más el que se obtiene al utilizarlo alrededor de los ojos, es el que ha resultado en los titulares ya comunes de "quién se lo puso y quién no" en Hollywood durante los Oscars. Y que conste, por lo regular se trata de mujeres jóvenes como **Sarah Jessica Parker** y **Jennifer Aniston**. Y por si no lo sabías, ir a un "Botox Party" es lo más *in* del momento. Si no deja cicatrices y, por tanto, nadie se entera, ¿por qué no? Además, toma apenas tiempo (unos 10 minutos), su precio es razonable (entre 300 y 400 dólares por área) y lo único que se necesita es planearlo dos semanas antes, ya que ese es el tiempo que toma en alcanzar su efecto deseado. Es cierto, hay que repetirlo cada 4 a 6 meses, pero las personas que llevan tiempo haciéndoselo aseguran que cada vez los intervalos se vuelven más largos. Además, es la solución a la arruga profunda del entrecejo.

Botox, un producto que se comenzó a utilizar para tratar espasmos, se ha convertido en la palabra mágica para fulminar las arrugas

Desaparecer lo que sobra...

La liposucción es una de las mejores noticias estéticas. Su principio es muy simple: aspirando la grasa se aplanan las áreas que se resisten a perderla. Otro principio muy simple en que nunca antes se había reparado y que ha dado lugar a la mejor noticia de los últimos cinco años, es que todo tejido tiende a recogerse.

• **Liposucción del cuello**. "La grasa es una especie de espaciador bajo la piel, por eso, cuando se extrae, la piel tiende a recogerse", comenta el Dr. Wolf. "Esto, siempre y cuando esa piel tenga suficiente elasticidad. Si es así, no hay necesidad de cortar la piel". De esta manera se ha comenzado a devolver la definición del cuello y la barbilla a mujeres de 40 y 50 años que anteriormente hubieran necesitado un *face lift*. También les ha disminuido y hasta eliminado la "papada" a mujeres jóvenes. La liposucción del cuello no es totalmente nueva; lo que sí lo es, es la técnica de tres puntos (uno detrás de cada oreja y uno bajo la barbilla) que permite poder emparejar toda el área del cuello. "Al cicatrizar

La infame apariencia del "rostro que se asomó por la ventanilla del tren cuando iba a 100 millas por hora" es cosa del pasado. Hoy se remedian las pieles apergaminadas con láser y se rellenan las arrugas con colágeno o grasa del propio cuerpo

se produce un *lift* parejo también", comenta el Dr. Wolf. "A veces incluso me extiendo un poco sobre el hueso de la quijada, hasta ambos lados de la boca, para lograr una definición total".

• **Liposucción del vientre**. Lo que la liposucción ha logrado hacer por el cuello, también lo ha conseguido en otras áreas del cuerpo que hasta hace pocos años no tenían más alternativa que el bisturí. El vientre es el ejemplo más conocido. "La mayoría de la gente puede eliminar el exceso de vientre con la liposucción. Lo que importa no es la edad cronológica, sino la edad del cuerpo en término de la elasticidad de la piel. Yo le he hecho la liposucción a pacientes de más de 60...", advierte el **Dr. Michael Kelly**, cirujano plástico de Miami, con una firme reputación en el área de la liposucción. "Por eso es que la evaluación individual es tan importante. Aunque por regla general, es verdad que la elasticidad disminuye con la edad".

• **Liposucción de otras áreas problemáticas**. Lo mismo es cierto con respecto a otras áreas que antes no se trataban, pero que contribuyen, definitivamente, a una apariencia envejecida o antiestética, como son la parte inferior de los brazos cercana a las axilas, la grasa acumulada en la nuca, el área entre los muslos, las caderas, la base de las caderas (esos detestables "pantalones de montar") y hasta las rodillas. ¡Todo se soluciona por lo general con una simple liposucción! Y para los hombres, ¡ni hablar! Nada como la liposucción para remediar las "llantitas", amén de unos senos nada deseables para su cuerpo.

• **Liposucción con ultrasonido**. "Una nueva técnica muy importante es la liposucción con ultrasonido", dice el Dr. Kelly. "Esta ultiliza ondas de sonido para disolver la grasa antes de succionarla. Se utiliza en áreas de grandes volúmenes de grasa, como los pechos femeninos y masculinos, el trasero de la mujer, el abdomen superior... Pero no hay que equivocarse...", aclara, "esta técnica es solo un complemento a la liposucción tradicional; no la sustituye".

Para lo que desaparece... relleno

La infame apariencia del "rostro que se sacó por la ventanilla del tren cuando iba a 100 millas por hora" ya es cosa del pasado. Hoy se remedian las pieles apergaminadas, con repavimentación facial con láser y se rellenan las arrugas grandes o surcos, con distintos materiales más o menos permanentes.

• **Temporales y permanentes**. "El colágeno es el más conocido, quizás, y el más aconsejable si uno quiere probar primero cómo se verá con cierto cambio, porque dura solo de 2 a 4 meses", dice el Dr. Wolf. Entre los permanentes, el más moderno es el SoftForm TM, una especie de cordoncillo hueco que se coloca con dos cortes diminutos a cada extremo de la arruga y que no se mueve de lugar.

• **Lo más nuevo**. Los injertos de grasa. Pero la alternativa más interesante en este momento es el injerto estructural de grasa, que utiliza la grasa propia del paciente. "Hasta hace poco no era posible utilizarla, porque las células grasas se mueren rápidamente en cuanto se extraen", dice el **Dr. Brad Hermann**, cirujano plástico con una particular experiencia en el área de los implantes y los injertos corporales. "Ahora, una nueva tecnología que separa las células vivas de grasa de las muertas nos permite utilizarla para rellenar las áreas donde haga falta". Estas son las que han perdido su suporte

Pasa a la pág. 125

- *Para las que detestamos las cicatrices...*
- *Para las que queremos "engañar"...*
- *Para las que le huyen al bisturí...*