

# Tu nariz sí tiene remedio

Te miras al espejo después de la **rinoplastia** y no te gusta como se ve tu nariz... **Muy pequeña, muy grande...**  
**¡No te preocupes, hay solución!**

¿Te hiciste la cirugía plástica de la nariz y te quedaste desconsolada con los resultados? O quizás no desconsolada, pero decepcionada porque esperabas otra cosa? Y lo peor, ¿crees que no tiene remedio?

Después de pasarte ¡años! sopesando si deberías hacerte la cirugía estética de la nariz, resulta que no estás contenta con los resultados. Es posible que el cirujano no haya sido bueno, o quizás no bueno precisamente en narices, pero también es posible que no haya estado al tanto de las últimas técnicas quirúrgicas, o que no haya dominado las distintas técnicas; un cirujano es tan bueno como toda la experiencia que tiene y por lo actualizado que se mantiene.

A lo mejor no utilizó la técnica adecuada contigo... A lo mejor se equivocó en la evaluación... a lo mejor no conocía nada mejor... Cualquiera que hayan sido los motivos por los que falló contigo, no te desesperes; lo más probable es que tu nariz SI tenga remedio. Incluso si han pasado ya muchos años desde que te hi-

ciste la cirugía, puedes reparar el fallo y lograr una nariz a tu gusto.

Mira si no, aquí abajo, los casos de **Deborah Johnsen** y de **Doina Benoit**, ambas operadas por primera vez alrededor de los 18 años.

**Deborah Johnsen**  
(Entrenadora personal; está en sus treinta y pico)

"Yo tenía una bolita en la nariz y a los 18 años decidí acudir al doctor. Este me dijo que tenía el tabique desviado y que, al parecer, me había roto la nariz de niña. Me hice la primera operación antes de entrar al *college* y lo que hizo el cirujano entonces fue ponerme un montón de cartilago en la nariz.

"A mí me pareció muy bien por un tiempo, hasta que me caí y me golpeé justamente en la punta de la nariz, que se me viró hacia un lado, ya que no había nada que la estuviese sujetando en realidad. Además, se me creó como una depresión en el medio de la nariz.

"El mismo doctor me volvió a operar. Me colocó más cartilago todavía y me hizo un trasplante de piel del área del estómago. Sin embargo, con los años todo eso empezó a desplomarse. Se me comenzaron a formar bolitas a ambos lados de la nariz y esta se me empezó a encorvar mucho.

"Decidida a hacer algo (al cabo de todos estos años), acudí a ocho cirujanos distintos antes de dar con el **Dr. Carlos Wolf**, de Miami, Florida. El me explicó todo, me enseñó fotos de **antes** y prospectos de **después** en una computadora; a mí me gusta que me den mucha información. Me gustó su forma de ser, lo sentía muy genuino.

"Con él pude saber que el cirujano anterior nunca me había roto la nariz, sino que lo que había hecho era 'emparejarme' la bolita inicial con cartilago. El Dr. Wolf me dijo que tenía muchísima basura dentro de mi nariz; que hay doctores que creen que, cuando hay una bolita en el dorso de la nariz, la solución estriba en rellenarla de cartilago.

"El Dr. Wolf me limpió todo por dentro, me partió la nariz y me la volvió a armar. ¡Fue fabuloso!".

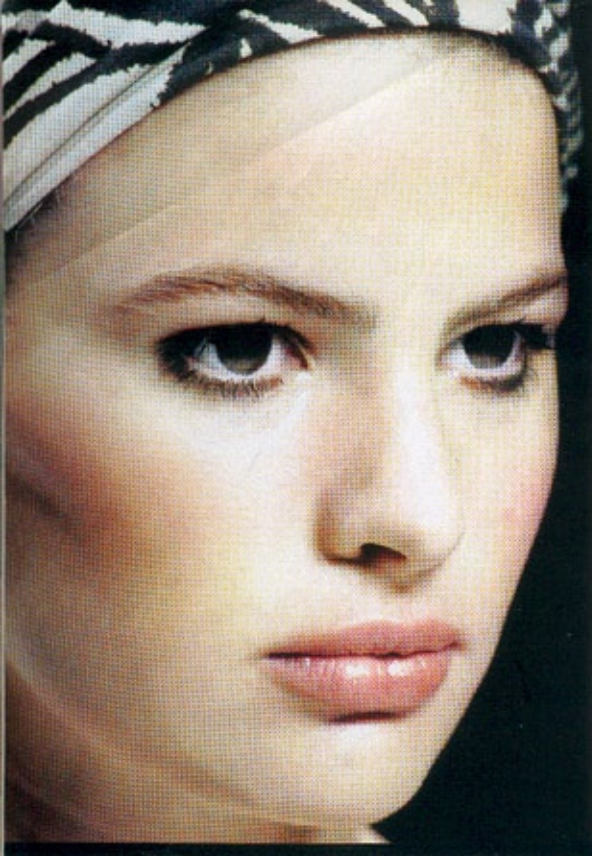
**Dr. Carlos Wolf**

"Tuve que quitar mucho del cartilago que le habían puesto a Deborah y le quebré los huesos de la nariz. Le reduje el grosor de la nariz y le afiné la punta, pero pude hacerlo con técnica cerrada, porque ella no necesitaba tanto trabajo en la punta. La operación tomó de 30 a 40 minutos".

**Doina Benoit**  
(Banquera, está en sus treinta y pico)

"Me operé por primera vez cuando tenía 18 años. En aquel momento no me di cuenta de que los resultados no eran





“Una nariz **ancha**, que se desea **afinar**, puede resultar **un fracaso** si no se emplea la **técnica adecuada**”, dice el **Dr. Carlos Wolf**, **cirujano plástico facial**

## LAS TÉCNICAS DE LA CIRUGIA DE LA NARIZ

a) Técnica abierta: se realiza una incisión en la base de la nariz, entre las fosas nasales, para poner todo el interior al descubierto. La misma se emplea sobre todo en narices muy anchas que se quieran estrechar o en remodelaciones de la punta. También, cuando es necesario el injerto de cartilago, cuya posición exacta se logra trabajando al descubierto y fijando con unos puntos.

b) Técnica cerrada: se penetra a través de la nariz, sin cortes visibles. La gran mayoría de las operaciones se realizan de esta manera.

El Dr. Wolf advierte que para garantizar los resultados de una cirugía de nariz, el cirujano plástico tiene que dominar ambas técnicas. “Si uno conoce solo una técnica, esa será la que empleará en todo momento, incluso cuando no sea la apropiada para un caso en particular”, comenta.

Consejos para una cirugía de nariz con buenos resultados:

- Empieza por seleccionar cuidadosamente al cirujano. Si logras una buena operación la primera vez, no tendrás que volver a hacértela.
- Elige a un cirujano que, de ser posible, se dedique solo a cirugías de la nariz o, al menos, del rostro. Si este anuncia que reconstruye narices y 15 otras partes del cuerpo, aléjate de él.
- Si no te es posible escoger a un cirujano plástico facial para la cirugía de nariz, cerciórate de que el mismo haya realizado muchas cirugías de nariz. La excelencia en toda cirugía estética está basada en experiencia y más experiencia.
- Pide ver fotos de antes y después de otros pacientes. Si el médico dice que no puede, por razones de confidencialidad, ¡sal corriendo de allí! Ese médico, definitivamente, no tiene nada que mostrar.

Una última buena noticia: el Dr. Wolf agrega que una nariz muy destruida se puede reconstruir con hueso de la cabeza o cartilago de las costillas.

buenos, aunque nunca estuve realmente contenta con ellos. No me gustó su forma —era muy aguileña, me parecía que no le iba a mi cara— pero no creí que fuese posible arreglármela y ni siquiera traté de hacerlo. Me tomé 20 años darme cuenta de que se podía hacer algo al respecto.

“Me encontré con el Dr. Wolf casi por casualidad y él fue quien me señaló que me la podía mejorar mucho. En una computadora me mostró los resultados que se podían obtener y eso me impresionó. Me pareció demasiado bueno para ser verdad, pero, definitivamente, me convenció de que había grandes posibilidades de mejorar mi nariz.

“Recuerdo que me aconsejó un procedimiento en el que se corta entre las dos fosas nasales y se levanta la nariz”.

### Dr. Carlos Wolf

“A Benoit le habían dejado una especie de pico de loro, porque no le habían levantado la columnella; se la dejaron caída, lo que no le daba soporte a la

### LAS COSAS QUE PUEDEN SALIR MAL

De acuerdo con el Dr. Carlos Wolf, cirujano plástico facial que ha reconstruido miles de narices en sus más de 20 años de práctica, he aquí los errores más frecuentes en la cirugía estética de nariz (rinoplastia):

1. Eliminar demasiado hueso o cartilago, lo que puede resultar en una nariz proporcionalmente demasiado chica y hasta en dificultades para respirar.
2. Colocar cartilago que luego se desvíe hacia un lado. También se puede desviar la nariz hacia un lado durante la operación.
3. No eliminar suficiente cartilago, lo que puede darle una apariencia de estar caída o de gancho (el efecto “pico de loro”).
4. Una nariz ancha que se desea afinar puede resultar fallida si no se emplea la técnica adecuada.
5. Descuidar los aspectos funcionales, que son tan importantes como los estéticos. Las personas tienen que poder respirar bien.

punta; por eso se le cayó, lo que le daba al dorso una apariencia de ser más grande de lo que debía. Tenía mucho tejido cicatrizal y había perdido cartilago en uno de los lados, por lo que la nariz se le fue de costado. Eso resultó en un problema, no solo cosmético, sino incluso funcional, porque no le dejaba respirar bien.

“Tuve que reconstruirle la válvula de la nariz para facilitarle la respiración; le quité el exceso de hueso en el dorso de la nariz y le coloqué cartilago donde lo había perdido. En esta operación utilicé la técnica abierta”.