

cirugía plástica invisible

Con la llegada de las primeras arrugas, las mujeres empiezan a preguntarse...
¿será el lifting mi mejor opción? Por Patricia Bahamonde.

Hasta hace poco, la cirugía estética facial se llevaba a cabo mediante ciertas técnicas cuyo resultado final, sobre todo en relación a las cicatrices, no era el más deseable. Hoy, gracias al avance de la tecnología médica, que ha hecho posible el desarrollo de la microcirugía, la laparoscopia y la endoscopia, un nuevo método ha eliminado las marcas demasiado "visibles", consecuencia de una cirugía: el levantamiento endoscópico de la frente. "Antes se hacía, o bien realizando una incisión en la misma línea del cabello, o justo detrás; entonces se levantaba o estiraba la piel, y se cortaba el exceso", explica el Dr. Carlos L. Wolf, cirujano

plástico facial de gran reputación en Miami, Florida, y director del Miami Center for the Facial Plastics. "Si la persona tenía una frente ancha o una línea de cabello en retroceso, el resultado era desastroso y la hacía lucir más vieja", continúa, "pero ahora, con la técnica endoscópica, la cara se rejuvenece sin las desventajas."

El procedimiento consiste en realizar de tres a cinco incisiones de 10 mm. cada una, sobre el cuero cabelludo, por las que se introducen los instrumentos que separan la piel del cráneo; se cortan los tendones y músculos que sujetan los párpados, sin dañar los nervios. La piel se tira por debajo hacia la parte superior de la

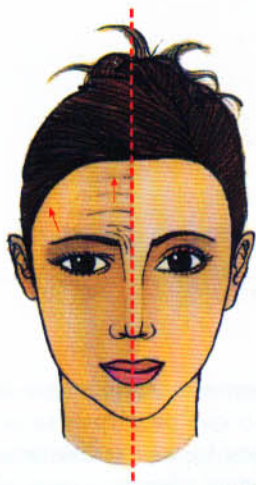
cabeza, se fija al cráneo con pequeñas espigas y se cierran las incisiones. Las cicatrices no son visibles porque los cortes de piel se encuentran ocultos dentro del cuero cabelludo.

En opinión del Dr. Wolf, el procedimiento es ideal para las personas en madurez temprana, "pero lo principal es hacer un diagnóstico adecuado, ya que existen pacientes a quienes sólo se les levantan las cejas, pero otros necesitan una mayor modificación en ojos y párpados". Lo importante es determinar en dónde radica realmente el problema. "No me gusta crear ilusiones en la gente, mis pacientes confían en mí porque siempre les hablo con la verdad", concluye.

El "endolift"

El endolift o "lifting endoscópico", es una técnica particularmente novedosa. Sus resultados son idénticos a los del lifting frontal clásico, pero sin que se deban hacer incisiones sobre la corona de la oreja y alrededor de la frente; dentro del cuero cabelludo se hacen algunos cortes de aproximadamente un centímetro cada uno, por los que se introducen los instrumentos que separan la piel del cráneo. Ya suelta, la piel se va tirando por debajo en dirección a la parte superior de la cabeza. Cuando se consigue el levantamiento deseado, se fija al cráneo con unas pequeñas espigas y se cierran las incisiones. Las espiguetas se pueden quedar adentro o se pueden retirar dos semanas más tarde con anestesia local. La enorme ventaja de esta nueva intervención, es la desaparición de las cicatrices y marcas que, después de cualquier otra operación similar, permanecían sobre el rostro de los pacientes

No obstante, esta operación tiene sus límites. El trabajo se "hace a distancia", puesto que todo se controla mediante una pantalla a la cual se transmiten las señales del endoscopio: si un poco de sangre cae sobre él, el cirujano perderá totalmente la visibilidad. En virtud de que mediante esta técnica no se elimina la piel excedente, es mucho más efectiva para pacientes jóvenes, que no requieren cambios demasiado radicales.



Seccionando a distancia los músculos a nivel de las cejas, la mirada se levanta y las arrugas desaparecen.

Cinco pequeños "ojales" hechos sobre el cuero cabelludo son suficientes para insertar el endoscopio y demás instrumentos hasta la zona frontal que debe corregirse.



Si una mujer se somete a un primer lifting antes de los 50 años, tiene mayor posibilidad de que los resultados de una segunda intervención sean más eficaces. Además, las cicatrices serán menos visibles.

- **Contraindicaciones particulares:** para las mayores de 50 años con piel flácida y muchas arrugas
- **Duración de la intervención:** de 45 minutos a 1 hora.
- **Anestesia:** local profunda o general.
- **Duración de hospitalización:** 24 horas máximo o salir el mismo día.
- **Cicatrices:** de tres a cinco incisiones de un centímetro de largo,

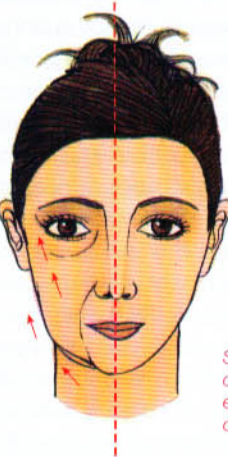
hechas sobre el cuero cabelludo.

- **Inconvenientes:** se trata de una técnica sofisticada que sólo cirujanos experimentados pueden practicar.
- **Riesgos:** en caso de dificultades durante la intervención, se recurre al lifting frontal clásico. Además, no es posible esterilizar el endoscopio a altas temperaturas, por lo que existe cierto riesgo de infección.
- **Convalecencia:** de 10 a 15 días.
- **Duración de los resultados:** después de dos años, la disminución de las líneas entre las cejas es considerable y se mantiene estable.
- **Intervenciones que pueden asociarse:** el lifting cérvico-facial.

Un óvalo perfecto

Para mejillas y rostro flácidos y los pliegues a los lados de la nariz.

- **Duración de la intervención:** de 2 horas 30 minutos a 3 horas.
- **Anestesia:** local o general.
- **Tiempo de hospitalización:** de 24 a 48 horas.
- **Cicatrices:** sobre la sien en forma de Z dentro de la zona del cabello, alrededor de la oreja y en forma de L invertida por detrás de ella.
- **Inconvenientes:** Insensibilidad temporal delante de la oreja. Los resultados definitivos serán visibles una vez transcurrido un año, y no inmediatamente después de la operación, como muchos esperan.
- **Riesgos de un lifting mal hecho:** si la incisión no se practica adecuadamente y se realiza en línea recta, las sienes pueden desplomarse.
- **Convalecencia:** tres semanas.
- **Duración de los resultados:** de siete a diez años, en promedio.
- **Intervenciones que pueden asociarse:** liposucción del mentón, lifting de la frente y cirugía plástica alrededor de los ojos y los párpados.



Siguiendo una línea oblicua, el cirujano extiende la piel del cuello hacia arriba.

La operación más clásica del óvalo de la cara es el lifting cervico-facial. Desde hace tres o cuatro años, los cirujanos prefieren llevar a cabo una técnica conocida como lifting cérvico-malar, mediante la cual se redondean los pómulos a través de una tensión del SMAS (Sistema músculo-aponeurótico superficial, los tejidos profundos bajo la piel de las mejillas), redistribuyendo la grasa culpable de su flacidez y de la formación de los pliegues verticales a los lados de la nariz (pliegue nasógeno). Mediante esta intervención no se tocan ni los párpados ni los ojos; se levanta la piel que cae sobre el cuello y se desvanecen los famosos "mofletes" (mejillas flácidas). Reteniendo el tejido cutáneo graso, el aspecto es mucho más natural, sin tirones de piel. Este tipo de intervención quirúrgica no se queda en la superficie, llega hasta el tejido muscular. Algunos lo denominan "softlift", puesto que no traumatiza a la piel como lo hacían los otros tipos de liftings; de ahí su gran popularidad.

La incisión en forma de Z se practica en el cuero cabelludo, evitando que las cicatrices se noten y repartiendo mejor la tensión de la piel restirada.



La operación puede completarse mediante una liposucción del mentón.