

La belleza en • los OJOS

Muy a menudo tengo pacientes que vienen a verme porque quieren lucir mejor. Entran a mi consultorio con una idea de lo que quieren hacerse. La mayoría de las veces están equivocadas. Usualmente comienzo mi consulta preguntando ¿Qué puedo hacer por usted hoy? el promedio de las mujeres de 40 años en adelante (aproximadamente el 75% de mis pacientes) se miran a sí mismas en el espejo y señalan su cuello, en ese momento miro a mi asistente y digo 'Caramba sí que está equivocada'. ¿Por qué yo sé más de lo que quieren los pacientes que ellos mismos? La respuesta es que después de 20 años de experiencia y especializándome en cara y cuello he aprendido a detectar a primera vista la necesidad de mis pacientes. Casi todas las mujeres de 40 años en adelante, realmente necesitan mejorar el área alrededor de sus ojos, ya sea con cirugía o con procedimientos no quirúrgicos como Botox, Restylane, Perlane y Juvederm. Para mí el envejecimiento comienza usualmente con arrugas o bolsas que se forman alrededor de los ojos. Las cejas pueden comenzar a caer haciendo que el paciente luzca cansado o triste. Muy a menudo los pacientes vienen a verme porque están cansados de que les pregunten si no han dormido bien la noche anterior o si están de mal humor. Esto hace que las personas tiendan a verse en el espejo y usualmente al cuello. En un estudio realizado hace algunos años para hacerle seguimiento a la primera mirada de las personas, un 80% de las veces las personas se fijaban en los ojos. Entonces simplemente a las personas no les interesa cómo se vea tu cuello, (a menos de que este muy mal). ¿Entonces cuál es la solución al problema?

No, no necesitan saltar a un quirófano! Mi enfoque hacia el envejecimiento en el área de los ojos comienza con procedimientos no quirúrgicos como Botox y relleno como el Restylane,

Perlane y Juvederm. Mucha gente viene con cejas caídas y con ceños fruncidos. Esto hace ver a las personas cansadas y molestas. Botox, que es un agente paralizador del músculo, tiende a mejorar las arrugas con el tiempo. Si se hace correctamente, Botox puede darles a las personas un levantamiento de cejas y al mismo tiempo puede hacer desaparecer las patas de gallo para dar una apariencia más fresca. Botox usualmente dura de 3 a 4 meses y debe de ser repetido para mantener el efecto. Restylane, Perlane y Juvederm son rellenos hechos de ácido hialurónico y también se puede usar para rellenar el área del ceño para que la persona no luzca molesta. Algunos pacientes tienen pequeñas hendiduras justo debajo de los ojos que los hacen lucir con bolsas. Esta área puede ser rellenada con ácido hialurónico para que los ojos luzcan normales, los resultados de estos rellenos usualmente duran de 6 a 9 meses y también deben de ser repetidos.

La cirugía de ojos es para aquellos pacientes que quieren algo permanente y no quieren repetir tratamientos si no es necesario. La cirugía de ojos se realiza para remover exceso de piel y grasa alrededor de los ojos. ¡Amo mi trabajo! mientras vamos envejeciendo nuestros párpados se van cayendo haciéndonos lucir mas tristes. Afortunadamente la cirugía de ojos o blefaroplastia es una operación que puede ayudar a desaparecer este problema. La cirugía de párpado puede ser realizada en el párpado superior, inferior o en los dos.

La operación del párpado superior es principalmente una operación para remover piel y una pequeña cantidad de grasa en la parte media del ojo. La del párpado inferior, en la mayoría de las veces, es para remover grasa y una pequeña cantidad de piel. Es muy importante hacer la cirugía con un experto en cirugía de ojos ya que algunos pacientes que no eligieron el cirujano indicado terminaron con ojos que lucen peor y en algunos casos incluso con lesiones. Entonces cuando se vea al espejo y sienta que luce mayor; recuerde mirarse a los ojos y no al cuello. Claro que si su cuello luce mal, también tenemos una solución.



Dr.; Carlos Wolf
Cirujano Plástico Facial
cwolf@miamiplasticsurgery.com
8940 North Kendall Drive
Suite 903-E
Miami, Florida 33176
305-595 2969
305-595 6491 Fax